

## Воспоминания о пребывании группы горного туризма из Москвы в спортивно-оздоровительном альпинистском лагере «Таймази»

[www.taimazi.ru](http://www.taimazi.ru)

Нельзя не согласиться с Конфуцием, который сказал, что человек, находящийся на самой вершине горы - не упал туда с неба.

Восхождению нашей группы на гору Кубус предшествовала скрупулезная подготовка. Это обусловлено тем, что для большинства участников это был первый опыт многодневного похода в горы. Наш инструктор Сергей Ц. составил исчерпывающий список необходимого снаряжения, средств гигиены, обуви, одежды, для комфортного восхождения и пребывания в горах в осенне-зимних условиях. Несмотря на то, что в лагере нам гарантировали трехразовое питание, дополнительный паёк прихватили все. Сало ушло на ура!

Благодаря четко организованному трансферу через 7 часов после вылета из Москвы мы оказались вдали от цивилизации, в альплагере Таймази, который расположен в горной части Республики Северная Осетия - Алания. По дороге нас поразили виды нетронутой природы Дигорского ущелья, которые принесли нам ни с чем не сравнимое духовное умиротворение.

Нас тепло и радушно встретили, разместили в уютных домиках, а затем на ужине угощали вкусными осетинскими пирогами.

Городскую иллюминацию нам заменили луна и звезды. В горах они ярче и ближе. Мы полной грудью дышали чистым воздухом, наблюдали за звездным небом, искали галактики, хвалились своими познаниями в области астрономии



и очень сожалели, что у нас не было с собой карты звёздного неба.

Весь следующий день мы наслаждались очаровательной красотой гор и получили огромное удовольствие от восхождения. Нет слов, чтобы описать впечатления или передать удивительные чувства! Как глубоко все это трогает душу и сердце!

Благодаря умелым действиям и высокому уровню методического сопровождения со стороны инструктора Сергея Ц. все участники восхождения достигли вершины горы Кубус. Да, было тяжело! Да, было страшно! Особенно когда стоишь на краю пропасти или каньона, а под тобой неизмеримая глубина. Но это была не трусость, а скорее осторожность, аккуратность и внимательность.

Восхождение на Кубус для каждого из нас было не столько преодолением



препятствий, сколько преодолением самого себя. Мы испытали радость победы над собой, открыли самих себя. Мы наслаждались этими, ни с чем несравнимыми чувствами.

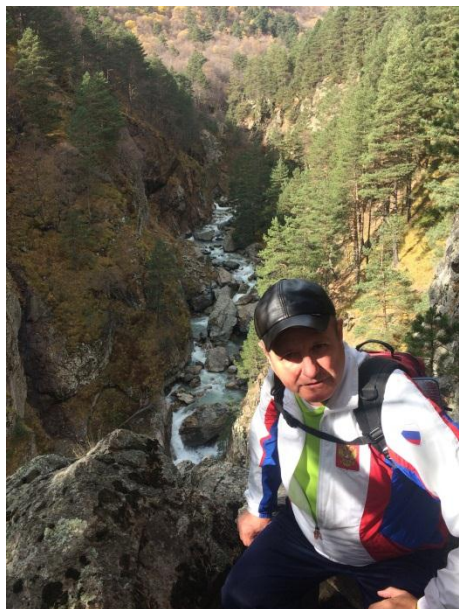
Хоть и достаточно уставшие, мы поняли, что предел возможного нами еще не достигнут, и мы готовы к новым восхождениям.

В другие дни мы совершили пешие прогулки по близлежащим горным склонам до водопада. Запомнилась автомобильная прогулка в Дигорское ущелье.

В горах все по-другому и сон, и аппетит. В горах крепкий и сладкий сон, особенно после восхождения. Порадовал рацион питания, который учитывал предпочтения участников, в том числе вегетарианцев, а также вкусно приготовленная пища, свежие овощи, фрукты, выпечка.



За непродолжительный период пребывания на Таймази мы многому научились, лучше узнали себя, своих друзей. Мы заметно стали лучше. Горы нас еще сильнее объединили.



Мы счастливы, что познакомились с директором лагеря Александром Дмитриевичем Цымбал и инструктором Сергеем Ц., которых нам подарил Таймази. У мастеров всегда есть чему учиться. Они нас научили - любить горы!

До новых встреч, Таймази!