



Дети в «Таймази» - Школа Карпова

Многолетний опыт коллектива ССОЛ «Таймази» ЮФУ в работе с отдыхающими детьми в возрасте от 5 до 15 лет позволяет сделать следующие выводы:

1. Разновозрастные дети одинаково хорошо переносят пребывание в горах (хорошая экология, чистый воздух, уникальная вода, замечательная природа). Пониженное парциальное давление кислорода на высоте порядка 2000м над уровнем моря «ставит на место» иммунную, дыхательную и сердечнососудистую системы, нормализует обменные процессы в организме.

2. Дети в лагере создают свои маленькие творческие группы, стараются помочь, поддержать друг друга, старшие дети занимаются с группами младших.

3 Дети принимают новые условия проживания удивительно быстро: забывается телевизор, компьютерные игры, интернет, мультики, сотовый телефон, все это заменяет общение, природа, походы, традиционные игры.

4. С детьми в лагере занимается коллектив тренеров, пап и мам. Таким образом образуется очень интересное сообщество единомышленников.

5. Физические нагрузки дозируются по принципу: от простого к сложному и возрастают незаметно для детей.

6. Ответственность за себя и товарища, любопытство, знакомство с достаточно экстремальными ситуациями формируют у детей прекрасные качества: трудолюбие, коллективизм, уважение друг к другу, взаимопомощь. В дальнейшем это перерастает в крепкую дружбу, многолетние встречи, переписку.

7. Всякий успех детей тренеры отмечают, поощряют (грамоты, сертификаты покорителя и.т.д.), выстраивают незаметную «лестницу» преодоления. Дети становятся большой семьей, в которой каждому находится достойное место и каждому хорошо. Песни у костра, игры, песни под гитару – неотъемлемая часть всех походов и посвящений.

Чтобы отдых детей был интересным, разумным и безопасным убедительно прошу тренеров, пап и мам предлагать самое интересное, т.е. самим продумывать возможные мероприятия, развиваться, готовиться к сезону, чтобы снова быть «на высоте».

8. Работа по организации отдыха детей - это не разовая акция, а многолетняя целенаправленная работа ССОЛ «Таймази». Надеюсь, что каждый из детей и родителей от общения с горами получит много радости, ярких впечатлений, положительного заряда и пользы для здоровья. Помните, только Вы и Ваши дети вправе оценить отдых и закуску в высокогорном лагере «Таймази».

Желающих поехать с детьми в «Таймази» прошу связаться с Карповым Евгением, выяснить все условия пребывания в лагере, возможности размещения, питания, получить консультацию о правильном выборе одежды и обуви, особенностях погодных условий в период пребывания.

Тел. +79180627048, evgKarpov@mail.ru.

Некоторые отзывы об отдыхе в «Таймази»:

1. «Пожалуй нет на Кавказе такого уникального уголка, как «Таймази»

Андрей Кизилов, археолог, г.Сочи

2. «Занятия с детьми проводились на базе лагеря «Таймази», где условия проживания, питания и обстановка удивительно сочетаются с нашим представлением о том, как это должно быть». Школа здоровья и самообороны Андрея Баева (организовала сборы в 2010, 2011, 2012г.г.), тел.+7(919)8847999

3. Гаида Николай Яковлевич приезжает в ССОЛ «Таймази» с 1995г. В 2012г. вместе с ним в лагерь приехал Беложенко Виталий Васильевич, самый пожилой человек, побывавший в «Таймази». 16 июля 2012г. ему исполнилось 100 лет.

Трансфер в ССОЛ «Таймази» микроавтобусом, тел. 8-928-62-59-907

С уважением, А.Цымбал - начальник ССОЛ «Таймази» ЮФУ