

Таймази расположен у подножья главного Кавказского хребта на склоне, среди деревьев в верхней части цирка, образованного красивейшими и значимыми в туристическом смысле достопримечательностями Дигорского ущелья республики СО «Алания». Он практически окружен ими. Лагерь как бы интегрирован в природу величественных гор. Построенный одним из первых, много лет назад, студенческими строительными отрядами Таганрогского радиотехнического института им. В.Д.Калмыкова, он последний, когда двигаешься по ущелью вверх и, видимо, всегда таким будет. В этом его преимущество перед другими базами. Выходишь за пределы лагеря и впереди только горы, ледники и нетронутая природа, насыщенная грибами, ягодами и целебными травами.

Приехав в Таймази впервые около 25 лет назад, я во все времена года, регулярно приезжаю сюда. За много лет выработались определённые правила, способствующие улучшению физического и духовного здоровья, рекомендованные во многих древних и современных источниках, в том числе в Живой Этике (Агни Йоге), данной миру Еленой Ивановной Рерих. Например, многие знают, что рано вставать полезно. Перед восходом солнца меняется направление движения энергетики (токов пространства). В это время идут самые полезные лучи, благоприятно влияющие на организм человека, которые воспринимать лучше бодрствуя. По этому поводу в русском и английском языках есть пословицы. У русских это «Кто рано встаёт тому бог даёт», а у англичан «Early to bed and early to rise, makes a man healthy, wealthy and wise». Перевод английского варианта звучит так: «Рано ложиться спать и рано подниматься делает человека здоровым, богатым и мудрым». Аналогичные высказывания были также у древних римлян и у других народов.

Все знают, что в горах чистый и наполненный энергетикой воздух. Просто нахождение в такой среде уже хорошо, но если человек сознательно пытается потреблять прану и энергетику пространства, то положительный эффект возрастает значительно. Проходит некоторое время и человек может почувствовать, как энергетика вливается в организм при сознательном её потреблении. В этом случае происходит увеличение физических возможностей организма. В частности, если судить по моему опыту, то это увеличение составляет порядка 20-30 процентов.

Если я в горах, то ранним утром обязательно поднимаюсь на вершину горы Кубус, которая издавна у местных жителей считалась священной, поскольку иногда это место посещают великие учителя человечества. Там ещё более особая атмосфера. Огромные сосны, растущие на склонах горы, дарят нам и всему окружающему энергию, которую конденсировали на протяжении десятилетий. В ненастную погоду иногда внутри где-то глубоко появляется желание отсидеться в тёплом доме, но когда ты идёшь на гору, тогда возвращаться в лагерь значительно более приятно от осознания преодоления препятствий.

Наши великие соотечественницы, имевшие прямой контакт с высокими учителями человечества, Елена Ивановна Рерих в книгах Агни Йоги и Елена Петровна Блаватская в своих трудах отводят особое место горам, имеющим особое значение для духовного развития человечества. В этой связи, привожу маленький отрывок из книги Мир огненный часть 2, 5 "Вспомним миф «О Происхождении Гор». Когда планетный Создатель трудился над оформлением тверди, он устремил внимание на плодоносные равнины, которые могли дать людям спокойное хлебопашество. Но Мать Мира сказала: «Правда, люди найдут на равнинах и хлеб, и торговлю, но когда золото загрязнит равнины, куда же пойдут чистые духом для укрепления? Или пусть они получают крылья, или пусть им будут даны горы, чтобы спастись от золота». И Создатель ответил: «Рано давать крылья, они понесут на них смерть и разрушение, но дадим им горы. Пусть некоторые боятся их, но для других они будут спасением». Так различаются люди на равнинных и на горных.

Один из учеников Рерихов Абрамов в многотомнике Грани Агни Йоги написал следующее:

Г.А.Й. 497.1968

Психическая атмосфера гор резко отличается от атмосферы долин. Сгущенные, тяжкие слои низин, отравленные эманациями людскими, не достигают высот. Ущелья мрака и пропасти, куда не достигают живительные, очищающие лучи солнца, являются не только символами тьмы, но и действительно углубляют и усиливают ее проявления. Чем выше, тем утонченнее. Мысли работают ярче и легче. Уменьшаются часы сна и количество пищи. И состав ее изменяется.

ГАЙ.620.1968

Горы нужно признать как начало, выводящее из трехмерного мира. Чем выше, тем утонченнее. Плотность астрала тоже по слоям – чем ближе к Земле, тем грубее и уплотненнее. Под землей уплотненность усиливается на каком-то расстоянии от поверхности Земли. Наши Ашрамы расположены на больших высотах.

Горные условия облегчают соприкосновение с Тонким Миром. Тем, кто привык жить на высотах, при переходе в Надземное легко подниматься ввысь.

Жителям низин много труднее, если их организм не утончен. Даже на холме легче чувствуется, чем в низине оврага.

Те кто отдыхают душой в этих прекрасных местах наверняка это чувствуют и с этими утверждениями согласны.